

Clases de bienestar



Clase virtual sin costo. Inscribáse en nuestra clase **Manejo del Asma** en línea para alcanzar sus objetivos de salud. El asma es una afección común entre niños y adultos. Si no se controla bien, puede poner en peligro la vida. Únase a nosotros para aprender sobre los síntomas del asma, los desencadenantes, el uso correcto de los medicamentos para el asma, creación de un plan de acción para el asma y más.

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a.m. – 5 p.m.,
lunes a viernes

**Para mas información,
llame a Atención al cliente:**

Miembros de Medi-Cal del condado
de Los Ángeles

(800) 605-2556 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Miembros de Medi-Cal del condado
de San Diego

(855) 699-5557 (TTY: 711), 8 a.m. – 6 p.m.,
lunes a viernes

Acompáñenos:

Fecha: el miércoles, 24 de abril de 2024

Hora: 2:00 p.m. – 3:30 p.m.

Pasos para participar en la clase de
educación de la salud por teléfono:

1. Llame a Microsoft Teams al
323-433-2078.
2. Ingrese el número de identificación de la
conferencia 623 411 04 y presione la tecla
almohadilla (#).

Si necesita ayuda para conectarse a la clase
o desea recibir el enlace para unirse a la
clase a través de la aplicación Microsoft
Teams en su computadora, tableta o
teléfono inteligente, llame al 562-580-6816.

Medi_23_086_LS_IA032823_SP

Blue Shield of California Promise Health Plan tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para brindar servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. L.A. Care y Blue Shield Promise son entidades independientes.

Blue Shield of California Promise Health Plan es un licenciario independiente de Blue Shield Association A53319MDC-SP-VWC_0323