

健康課程 哮喘



免費課程。報名參加我們的線上健康課程，以實現您的健康目標。您可以免費上課。立即致電我們以瞭解更多資訊！本課程將提供幫助控制哮喘的資訊。包括哮喘症狀，哮喘的誘因，正確使用哮喘藥物，制定哮喘行動計劃等。

請致電參加課程：

(562) 580-6109，辦公時間為週一至週五上午8:30至下午5:00點。

如需更多資訊，請致電客戶服務部：

- 洛杉磯縣Medi-Cal會員專線：
(800) 605-2556 (聽障和語障專線：711)，辦公時間為週一至週五，上午8:00點至下午6:00點。
- 聖地牙哥縣Medi-Cal會員專線：
(855) 699-5557 (聽障和語障專線：711)，辦公時間為週一至週五，上午8:00點至下午6:00點。

請加入我們的行列：

日期：星期五(4/19)
時間：上午10:00點
語言：廣東話 (Cantonese)

請按照下列通過電話上課的步驟：

1. 我們將於上午10點正上課，請於9點50分開始撥打電話號碼 **(323) 433-2078**。
2. 待電話中錄音講完後，請輸入上課識別號碼 **193 306 852**，然後按井號。

如果您有興趣參加這個課程，請於4月5日前打電話給我(562)580-6109，以便我可以給您寄出哮喘課程講義，供您在上課時參閱。