

Manejo de la hipertensión

(Presión arterial alta)



Programa sin costo. Transporte disponible. En este curso de dos sesiones, aprenda cómo puede reducir la presión arterial a través de dieta, ejercicio y manejo del estrés. Además, aprenda a controlar su presión arterial en casa. Todos los miembros que participen en este curso recibirán un monitor de presión arterial digital.

Para inscribirse, llame al:

(562) 580-6094, 8:30 a. m. a 5 p. m.,
de lunes a viernes

**Para obtener más información, llame a
Servicio al Cliente:**

(800) 452-4413 (TTY: 711), 8 a.m. a 8 p.m.,
los siete días de la semana

Acompáñenos: